

LOS BÁSICOS DE ZIKA

Actualizado 7.26.16

LO QUE USTED NECESITA SABER

Áreas Actuales de Propagación del Zika

Actualmente, el virus de Zika se encuentra presente en América del Sur, Centro América, el Caribe, y otros países incluyendo México. Con los brotes recientes en el Continente americano, se espera que el número de casos de Zika aumente entre viajeros y sus parejas sexuales.



¿Qué hacer si usted cree que tiene Zika?

No hay medicina específica para curar el Zika. Si usted ha estado en contacto con el Zika durante un viaje o a través de relaciones sexuales con una pareja que ha viajado y empieza a tener síntomas, vea a su doctor inmediatamente, especialmente si usted está embarazada.



Recursos

Para mayor información e información actualizada sobre el virus del Zika, visite las siguientes páginas de internet.

Sonoma County:

sonomacounty.ca.gov/Health/Zika-Virus

California Dept. of Public Health:

cdph.ca.gov/Zika

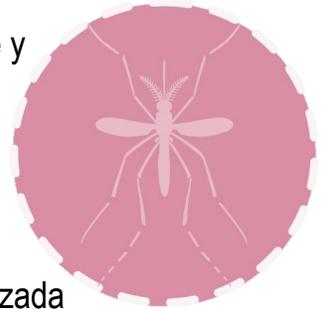
Centers for Disease Control:

cdc.gov/zika/



Acerca de Zika

La enfermedad del virus Zika es comúnmente leve y muy seguida las personas no saben que la tienen. Esta enfermedad se transmite a las personas a través de la picadura de dos especies específicas de mosquitos tipo Aedes. El Zika también puede ser transmitido sexualmente. Si una mujer embarazada adquiere el Zika, ya sea a través de la picadura de un mosquito o por tener relaciones sexuales sin protección con una persona infectada, ella puede transmitir el virus al feto y esto puede causar defectos de nacimiento en el bebé.



Los mosquitos que transmiten el Zika

NO se encuentran en el Condado de Sonoma.

Cómo se transmite el Zika

• Mosquitos

Los mosquitos que tienen Zika pican agresivamente durante el día pero también pueden picar durante la noche. Los mosquitos adquieren el virus cuando pican a una persona que está infectada con Zika. Estos mosquitos pueden transmitir el virus cuando pican a otras personas.

• Relaciones sexuales sin protección con una persona infectada

• Embarazo

El Zika puede transmitirse de la madre al feto o al bebé durante el embarazo o nacimiento.



Actualmente, la enfermedad del Zika **NO** se está propagando en el Condado de Sonoma, el área de la bahía, o California. Sin embargo, los residentes del condado que viajan a áreas con Zika, y aquellos que tienen relaciones sexuales con personas que han viajado a estas áreas, están en riesgo de contraer esta enfermedad.

LOS BÁSICOS DE ZIKA

Actualizado 7.26.16

LO QUE USTED NECESITA SABER

Proteja a Otros

La mayoría de las personas con Zika no saben que lo tienen, sin embargo, pueden transmitir el virus. Aunque actualmente los mosquitos que transmiten el Zika no se encuentran en el Condado de Sonoma, la mejor práctica es usar repelentes registrados con la EPA por **3 semanas** después de regresar de un viaje a un área con Zika.



Las personas que han viajado a un área con Zika deben de usar condones o abstenerse de tener relaciones sexuales por **8 semanas** como mínimo después de regresar del viaje. Esto incluye a los hombres y a las mujeres quienes no tuvieron síntomas de Zika, y a las mujeres quienes sí tuvieron síntomas o fueron diagnosticadas con Zika. El periodo de usar prácticas sexuales seguras debe ser más largo para los hombres quienes fueron diagnosticados con Zika o quienes tuvieron síntomas. Estos hombres deben de usar condones o abstenerse de tener relaciones sexuales por **6 meses** como mínimo.



Síntomas del Zika

Varias personas infectadas con Zika no presentan síntomas o si los tienen son mínimos. No hay medicina específica para curar el Zika. Los síntomas más comunes son fiebre, salpullido, dolor en las articulaciones y ojos enrojecidos. Otros síntomas comunes incluyen dolores musculares y dolor de cabeza. Los síntomas pueden durar varios días o hasta una semana y las personas usualmente no se sienten lo suficientemente enfermas como para ir al hospital.

La infección del Zika durante el embarazo puede ocasionar que los bebés nazcan con defectos como los son cabezas muy pequeñas y defectos del cerebro.

Las mujeres que están embarazadas o tratando de quedar embarazadas no deben viajar a áreas donde el Zika está activo. Los condones deben ser usados correctamente siempre o en su lugar, usted debe practicar la abstinencia si su pareja sexual ha viajado a un área en donde la propagación del Zika está activa, aun si su pareja no presenta síntomas.



Cómo protegerse en contra del Zika

- Evite viajar a áreas en donde el virus del Zika está activo. Si usted viaja a un área con el virus del Zika, la mejor manera de protegerse es prevenir las picaduras de mosquito en usted y su familia.



- ◇ Use mangas y pantalones largos
- ◇ Manténgase en lugares con aire acondicionado y ventanas con mosquiteros para mantener los mosquitos afuera
- ◇ Use repelentes contra insectos registrados con la EPA.

Estos repelentes son más seguro para mujeres embarazadas y que están amamantando cuando son usados de acuerdo a las instrucciones.

- Use prácticas sexuales seguras con personas que han viajado a áreas con Zika